PATVIRTINTA
Kauno r. sporto mokyklos
direktoriaus 2021 – 09 – 07 įsakymu
Nr.V-1- 79

SUDERINTA
Kauno r. sporto mokyklos tarybos
2021-08-31 protokolo Nr.1

Kauno rajono savivaldybės administracijos Kultūros, švietimo ir sporto skyriaus vedėjas

KAUNO R. SPORTO MOKYKLOS 2021–2022 M.M. UGDYMO PLANAS

I. BENDROJI DALIS

Kauno rajono sporto mokyklos 2021–2022 mokslo metų ugdymo planas (toliau – Ugdymo planas) reglamentuoja sportinio ugdymo programų įgyvendinimą mokykloje. Mokykla įgyvendina neformaliojo švietimo bokso, gimnastikos (sportinė ir aerobinė), sportinių šokių, irklavimo, lengvosios atletikos, šaudymo, stalo teniso, rankinio, futbolo, plaukimo ir kordinio-greituminio automodeliavimo programas.

Ugdymo planu siekiama:

1. individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo turinį;
2. tikslingai planuoti ir organizuoti ugdymą;
3. nustatyti pamokų skaičių, skirtą sporto šakų programoms įgyvendinti.

Mokykla ugdymo plano projektą suderina su mokyklos taryba, ugdymo planą tvirtina mokyklos direktorius. Sudarydama ir įgyvendindama ugdymo planą, mokykla vadovaujasi Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, vadovaujantis LR švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 09 04 įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“, Lietuvos higienos norma HN 21:2005 „Bendrojo lavinimo mokykla. Bendrieji sveikatos reikalavimai“, Kauno rajono sporto mokyklos nuostatais, patvirtintais Kauno r. savivaldybės tarybos 2009-08-27 sprendimu Nr. TS-312.

II. UGDYMO ORGANIZAVIMAS

2.1. Mokslo metai prasideda rugsėjo 1 dieną ir tęsiasi iki birželio 28 dienos, išskyrus lengvąją atletiką ir irklavimą. Šių sporto šakų darbo tvarkaraštis priklauso nuo federacijų varžybų kalendoriaus ;

2.2. Ugdymo proceso trukmė 42 savaitės;

2.3. Mokinių ugdymas organizuojamas remiantis Kauno r. sporto mokyklos nuostatais, Kauno r. sporto mokyklos strateginiu planu, kvalifikacijos tobulinimo registre patvirtintomis programomis,

treniruočių planavimo ir apskaitos žurnalais, Lietuvos sportininkų kvalifikacinių kategorijų reikalavimais ir normomis, metiniais sporto varžybų kalendoriais, kitais normatyviniais dokumentais;

2.4. Ugdymo procesas vyksta trimis etapais: pradinio rengimo (fizinis ir sportinis rengimas), meistriškumo ugdymo (sportinės specializacijos), meistriškumo tobulinimo;

2.5. Ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu treniruotes lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės sportininkų skaičiaus;

2.6. Sporto mokykloje komplektuojamų ugdymo grupių lygiui nustatyti taikomi sportininkų kvalifikaciniai reikalavimai ir normos, patvirtintos Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės;

2.7. Lankyti sporto mokyklą leidžiama mokiniams, turintiems sveikatos pažymą (forma nr. 068/a), išduotą atitinkamos medicinos įstaigos bei tėvų (globėjų) sudarytą sutartį;

2.8. Užsiėmimai pradedami ne anksčiau kaip 13.00 val., savaitgaliais gali prasidėti ne anksčiau kaip 9.00 val.;

2.9. Paskelbus ekstremalią situaciją, keliančią pavojų mokinių gyvybei ar sveikatai, mokykla priima sprendimą dėl ugdymo proceso koregavimo;

2.10. Treniruočių vieta skiriama pagal sporto šakos specifiką, grupės ugdymo programos etapą ir yra fiksuojama treniruočių tvarkaraštyje. 2021–2022 m. m. ugdymo programos vykdymos sporto bazėse pagal sporto šakas:
boksas - Garliavos sporto ir kultūros centras;
sportinė gimnastika - Kačerginės pradinė mokykla, Zapyškio pagrindinė mokykla;
aerobinė gimnastika - Garliavos sporto ir kultūros centras, Garliavos Juozo Lukšos gimnazija, Ringaudų pradinė mokykla;
sportiniai šokiai - Garliavos sporto ir kultūros centras;
kulkinis šaudymas - Raudondvario gimnazija;
irklavimas - Birštono irklavimo bazė, futbolo maniežas (Aušros 42,Kaunas)
lengvoji atletika - LSU maniežas, Garliavos Juozo Lukšos gimnazija, Jonučių progimnazijos stadionas, U.Karvelis gimnazijos stadionas;
stalo tenisas -Stalo teniso sporto salė (adresu: S. Lozoraičio 9 , Garliava);
rankinis - Garliavos sporto ir kultūros centras, Garliavos Jonučių progimnazijos sporto bazė, Garliavos Adomo Mitkaus pagrindinės mokyklos sporto bazė;
futbolas - Babtų gimnazijos, Zapyškio pagrindinės mokyklos, Garliavos Adomo Mitkaus pagrindinės mokyklos, Ežerėlio pagrindinės mokyklos, Garliavos Jonučių progimnazijos sporto bazės;
plaukimas - LSU baseinas (Sporto g. 6, Kaunas).

2.11. Remiantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro, valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo 2021 m. kovo 5 d. sprendimo Nr. V-465 „Dėl neformaliojo vaikų švietimo organizavimo būtinų sąlygų“ darbuotojams, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant apleisti vaikų neformaliojo švietimo užsiėmimų, stovyklų vykdymo vietą. Darbuotojui rekomenduojama pasitikrinti dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos)

registruojantis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba pildant elektroninę registracijos formą adresu www.1808.lt;".

2.12. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos uždarose vietose vyksta,laikantis nustatytų saugumo sąlygų: užsiėmimuose, stovyklose dalyvaujančių vaikų sveikatos būklė turi būti stebima. Nustačius, kad vaikui pasireiškė ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), vaikas nedelsiant turi būti atskirtas nuo kitų vaikų, o apie vaiko sveikatos būklę informuoti jo tėvai (globėjai, rūpintojai). Vaiko tėvams (globėjams, rūpintojams) atvykus pasiimti vaiko rekomenduojama jiems registruoti vaiką pasitikrinti dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba pildant elektroninę registracijos formą adresu www.1808.lt."

Galimi ugdymo scenarijai: kontaktinis , kontaktinis, kai ribojamas grupių dydis ir kontaktinis (jei grupė imunizuota), nuotolinis arba stabdomas.

III. UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS

3.1.Mokykla dirba penkias dienas per savaitę, tačiau dėl sporto bazių trūkumo, treniruočių procesas vyksta septynias dienas per savaitę. Mokytojai treniruočių darbo laiko grafiką sudaro, atsižvelgdami į skirtą savaitinį darbo krūvį (daugiausia 5 darbo dienas per savaitę);

3.2.Atskirų grupių ugdymo programas rengia mokytojai;

3.3. Sudarant mokyklos ugdymo planą atsižvelgiama į sporto šakai skirtų valandų skaičių, mokinių poreikius bei mokyklos galimybes;

3.4. Pratybų minimali trukmė – 45 minutės;

3.5. Mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, patvirtinti direktoriaus, o dalyvavimo sporto varžybose - kalendoriniai planai ;

3.6. Planuodamas ugdymo turinį, mokytojas planuoja mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su ugdymo tikslais, atsižvelgdamas į mokinių mokymosi patirtį ir gebėjimus;

3.7. Dienynuose mokytojai fiksuoja mokinių ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 01 dienos iki rugpjūčio 31 dienos;

3.8. Valstybinių švenčių dienos: gruodžio 24–25 d., sausio 1 d., vasario 16 d. kovo 11 d., balandžio 18 d., (antroji Velykų diena), birželio 24 d., liepos 6 d., įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių;

3.9. Ugdytinių skaičius sportinio ugdymo grupėje nustatomas vadovaujantis Kauno rajono savivaldybės administracijos kultūros, švietimo ir sporto skyriaus vedėjo 2020-06-15 Nr. T1-74 įsakymu „Dėl Kauno rajono neformaliojo ugdymo įstaigų ugdytinių sportinio ugdymo grupių formavimo tvarkos patvirtinimo" .

Į visų pakopų grupes, esant laisvų vietų, mokiniai priimami visus mokslo metus.

Eil. Nr.	Sporto šaka	Pradinio rengimo grupės	Meistriškumo ugdymo grupės	Meistriškumo tobulinimo grupės	Iš viso grupių	Iš viso mokinių	Iš viso val.per savaitę	Iš viso Val.
1.	Boksas	-	1	-	1	14	12	649
2.	Sportinė gimnastika	3	-	-	3	42	18	973
3.	Aerobinė gimnastika	4	1	-	5	81	26	1406
4.	Sportiniai šokiai	1	2	-	3	44	24	1297
5.	Irklavimas	1	-	2	3	36	51	2756
6.	Lengvoji atletika	2	1	-	3	40	21	1514
7.	Šaudymas	-	1	2	3	39	40	2161
8.	Stalo tenisas		2	-	2	22	18	973
9.	Rankinis	4	4	3	11	169	98	5296
10.	Futbolas	6	1	-	7	109	44	2380
11.	Plaukimas	6	1	-	7	90	85	4594
	Viso:	27	14	7	48	686	454	25266

IV. SPORTININKŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

4.1 Mokinio ugdymosi pažanga ir pasiekimai vertinami pagal patvirtintas Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019m rugsėjo 4d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ vertinimo rekomendacijas;

4.2. Pradinio rengimo grupių sportininkų pasiekimus rekomenduojama vertinti pagal mokomosios grupės testavimo rezultatus;

4.3. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų (federacijų asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenis.